

چک لیست اولیه اوتیسم برای والدین

مرکز جامع گفتار درمانی و کاردرمانی تبریز یاشام تماس: ۰۹۱۴۶۵۹۰۶۵۱

چک لیست اولیه اوتیسم برای والدین – پاسخ با "بله" یا "خیر"

چک لیست اولیه غربالگری اوتیسم در کودکان آورده شده است. این چکلیست برای کودکان ۱۸ تا ۲۴ ماهگی مناسبتر است، ولی میتواند به عنوان راهنمایی اولیه برای سنین بالاتر هم استفاده شود.

لطفاً به سوالات زیر با "بله" (اگر رفتار وجود دارد) یا "خیر" (اگر رفتار مشاهده نشده است) پاسخ دهید:

بله	خیر
الف: سوالات اجتماعی	
	آیا کودک شما وقتی اسمش صدا شود واکنش نشان میدهد؟
	آیا کودک شما به شما لبخند میزند؟
	آیا کودک شما با شما تماس چشمی دارد؟
	آیا کودک شما دوست دارد با دیگران بازی کند یا فقط تنها بازی میکند؟
	آیا کودک شما به شما نگاه میکند وقتی چیزی میخواهد؟
	آیا کودک شما انگشت خود را به سمت چیزی بلند میکند تا شما هم به آن نگاه کنید؟

سوالات زبانی و ارتباطی	
	آیا کودک شما از کلمات ساده استفاده میکند؟
	آیا کودک شما حروف یا کلمات را تقلید میکند؟
	آیا کودک شما با حرکت یا اشاره به چیزی به شما نشان میدهد که چیزی میخواهد؟
	آیا کودک شما جملات ساده میسازد؟
	آیا کودک شما از کلمات به درستی استفاده میکند یا فقط تکرار میکند؟

سوالات رفتاری	
	آیا کودک شما رفتارهای تکراری مثل چرخیدن، زدن سر، تکان دادن دست یا پاهایش را انجام میدهد؟
	آیا کودک شما به شدت به تغییرات محیطی عادت ندارد و ناراحت میشود؟
	آیا کودک شما به چیزهای غیرمعمول توجه زیادی دارد (مثل تماشای چرخش یک فن یا تمرکز روی یک نقطه)؟
	آیا کودک شما حساسیت زیادی نسبت به صداها، بوها، لمس یا نورها دارد؟
	آیا کودک شما برنامههای خاصی دارد که اگر تغییر کند ناراحت میشود؟
	آیا کودک شما بازی خلاقانه ندارد و فقط یک نوع بازی را تکرار میکند؟

تهیه کننده: دکتر معصومی دکترای تخصصی گفتار درمانی

عضو هیئت علمی گروه گفتار درمانی و استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز ارتباط از طریق واتس آپ به شماره ۰۹۱۴۶۵۹۰۶۵۱

🔍 نحوه امتیازدهی:

- هر پاسخ "خیر" در سوالات اجتماعی و ارتباطی = +۱ امتیاز

- هر پاسخ "بله" در سوالات رفتاری غیرطبیعی = +۱ امتیاز

📌 نتیجه:

- اگر بیشتر از ۳ سوال امتیاز داشته باشد → نیاز به بررسی بیشتر توسط متخصص (روانشناس، پزشک کودکان، متخصص رشد و رفتار کودکان)

- اگر ۱ یا ۲ سوال امتیاز داشته باشد → نیاز به نظارت بیشتر دارد

- اگر هیچ سوالی امتیاز نداشته باشد → احتمال کم اوتیسم

⚠️ نکات مهم:

- این چک لیست فقط یک ابزار غربالگری اولیه است.

- تشخیص دقیق فقط توسط متخصصان معتبر مانند روانپزشک کودکان، روانشناس بالینی یا متخصص رشد کودکان امکانپذیر است.

- هرچه زودتر عمل شود، درمان و مداخله بهتری امکانپذیر است.

📌 منبع:

این چکلیست ترکیبی از سوالات معروف M-CHAT-R/F (Modified Checklist for Autism in Toddlers, Revised) و تجربیات بالینی است. (with Follow-Up)

✅ راههای بعدی:

اگر نتیجه چک لیست شما

نگران کننده بود یا سوالات زیادی با "خیر" پاسخ داده شد:

با یک مرکز مشاوره خانواده یا کلینیک رشد کودکان تماس بگیرید.

اقدام کنید برای ارزیابی روانی-آموزشی کودکان.

اگر مایل باشید، میتوانید سن کودک خود را به من بدهید و من چک لیست مناسبتری برای سن او در اختیار شما قرار دهم. ارتباط از

طریق واتس آپ به شماره ۰۹۱۴۶۵۹۰۶۵۱ سایت ما: <https://yashamclinic.ir>

تهیه کننده: دکتر معصومی دکترای تخصصی گفتار درمانی

عضو هیئت علمی گروه گفتار درمانی و استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز ارتباط از طریق واتس آپ به شماره ۰۹۱۴۶۵۹۰۶۵۱